

PROGRAMM

Herbst / Winter 2025/26

Kurse für Kinder, Jugendliche & Erwachsene



...berührt
...bereichert
...bewegt

Bunter Kreis

Eltern- & Familienzentrum Enns

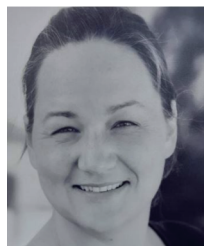


PLATTFORM
Eltern-Kind-Zentren

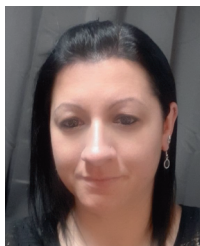


Das sind wir

Unsere Mitarbeiterinnen



**Johanna
Pillgrab**
Büro



**Daniela
Aglas**
Büro
Spielgruppen-
leiterin



**Ana
Ramos**
Spielgruppen
leiterin

Unsere Vorstandsmitglieder



**Rainer
Aglas**
Vorsitzender



**Emilio
Winter**
Vorsitzender
Stellvertreter



**Doris
Steinlechner**
Kassierin

**Bianca
Groschupfer**
Kassierin
Stellvertreterin



**Alicia
Winter**
Schriftführerin



**Nina
Krivic**
Schriftführerin
Stellvertreterin

Unsere Rechnungsprüferinnen



**Evelyn
Schleicher**

**Ana
Ramos**

Wenn du Teil unseres großen,
bunten Teams sein möchtest,
freuen wir uns auf dein Angebot
an Kursen, Seminaren oder
Spielgruppen.

Mail uns deine Idee an
office@bunterkreis.at oder ruf uns
an: 07223/817 00.



Herzlich Willkommen im neuen Programm des Eltern- & Familienzentrums Bunter Kreis!

Wir freuen uns sehr, unser buntes Angebot für das Herbst/Wintersemester präsentieren zu dürfen, mit vielen neuen spannenden und liebevoll gestalteten Aktivitäten für kleine und große Menschen.

Unser Zentrum versteht sich als ein Ort der Begegnung, des Austauschs und der gegenseitigen Unterstützung. Hier dürfen Kinder spielen, entdecken und wachsen, während Eltern sich informieren, vernetzen und Kraft tanken können.

Auch in diesem Programm haben wir Bewährtes beibehalten und neue Impulse aufgenommen, verschiedene Baby- und Kleinkinderspielgruppen, Babymassagekurs, Kanga, Fitdankbaby®, Yoga in der Schwangerschaft usw. bis hin zu Vorträgen rund um die Erziehung, Gesundheit und Familienleben.

Unser Ziel ist es, euch in den verschiedenen Phasen des Elternseins zu begleiten und gemeinsam ein unterstützendes Netzwerk zu schaffen.

Ein Dankeschön gilt allen Mitwirkenden, dem Büroteam, den Kursleiterinnen und Unterstützer*innen und meinem Vorstandsteam, die mit viel Engagement und Herzblut zum Gelingen unseres Programmes beitragen.

Auf ein Wiedersehen im Bunten Kreis!


Vorsitzender



Erwachsene/ Elternbildung

702/703-H25

Turnus1:

5x Mi., 10.09.-08.10.25

704/705-H25

Turnus 2:

9x Mi., 15.10.-17.12.25

706/707-H25

Turnus 3:

6x Mi., 07.01.-11.02.26

Kurs 1: 18:30-19:30

Kurs 2: 19:45-20:45

T1: € 70,-

T2: €126,-

T3: € 84,-

Barbara Tobisch Bakk phil.
MA
staatl.geprüfte Trainerin
Pilatestrainerin

Budopilates®

Budopilates® ist die einzigartige Kombination aus Übungen der allgemeinen körperlichen Trainingsroutine aus dem Kampfsport und Pilates. Der Fluss der Bewegungen im Übergang von Kräftigung zu Beweglichkeit und Dehnung bietet ein ganzheitliches Training, welches das physische und mentale Gleichgewicht in Einklang bringt und den Körper hervorragend auf die alltäglichen Anforderungen vorbereitet. Die bewusst angesteuerte Atmung hilft in Kombination mit gezielter Muskelanspannung und Entspannungsphasen, sich auf die Übungen zu fokussieren und den eigenen Rhythmus zu finden. Entsprechende Übungsvariationen helfen außerdem die Bewegungen optimal an unterschiedliche Schwierigkeitslevel anzupassen.

Anmeldung direkt bei
Barbara Tobisch unter
office@budopilates.com
0650/48 76 130

720-H25
Turnus 1:
5x Do., 18.09.-16.10.25

721-H25
Turnus 2:
5x Do., 06.11.-04.12.25

722-H25
Turnus 3:
5x Do., 08.01.-05.02.26

18:15-19:15

€ 70,-

Angelika Herber,
Aerobictrainerin

Aerobic-Fit mit Beat deine "Me-Time" hat Rhythmus

Raus aus dem Kopf, rein in die Bewegung! Alltagspause, Musik an - jetzt zählt nur dein Rhythmus, dein Flow, deine Power.

Ein Moment nur für dich: Musik, Bewegung, Energie.
Alles andere bleibt draußen - jetzt zählt, was dir guttut.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



723-H25
Turnus 1:
5x Do., 18.09.-16.10.25

724-H25
Turnus 2:
5x Do., 06.11.-04.12.25

725-H25
Turnus 3:
5x Do., 08.01.-05.02.26

19:30-20:30

€ 80,-

Angelika Herber,
Aerobictrainerin

Rückenfit "SpinFlow-starker Rücken-kraftvoll im Leben"

Was erwartet euch: SpinFlow - starker Rücken - kraftvoll im Leben
Ganzheitlicher Fitnesskurs für Haltung, Stabilität & innere Balance. Ein gesunder Rücken ist weit mehr als kräftige Muskeln - er ist Ausdruck von Haltung, innerer Ausrichtung und Lebensenergie.
In SpinFlow verbinden wir funktionelles Training mit achtsamer Bewegung, Mobilisation und tiefenwirksamer Entspannung. Du stärkst nicht nur deinen Rücken, sondern auch deine Mitte - körperlich & emotional.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

701-H25
5x Mo., 03.11.-01.12.25

16:15-17:15

€ 50,-/€ 44,-

Carina Heeger,
Reifentanz

Hula Hoop - für Erwachsene

Du möchtest in die Welt des bunten Reifens eintauchen und Hoopdance erlernen?

Dann ist es jetzt an der Zeit, Kindheitserinnerungen wieder wach zu rütteln!

In den 50er Jahren erlebte er einen regelrechten Boom, heute feiert er sein Comeback: Der Hula Hoop. Ganzkörpertraining mit dem Reifen als Stütze und als Gegengewicht. Tricks und Möglichkeiten, den Reifen auf und um unseren Körper spielen zu lassen. Diese Tricks hängen wir zusammen, sodass man sich in Endlosschleife dem Tanzvergnügen hingeben kann.

Reifen in verschiedenen Größen werden von der Trainerin vor Ort kostenlos zur Verfügung gestellt.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

Sicher. Verlässlich. Nahe.

Wir beraten Sie gerne nach Vereinbarung
von Montag bis Freitag
von 7:00 Uhr bis 19:00 Uhr



**Raiffeisen
Sierning-Enns**



bezahlte Anzeige



Erwachsene/Elternbildung

708-H25
1x Di., 23.09.25
16:30-18:00

€ 2,-
(Partner*innen können
kostenlos teilnehmen)

Sonja Steurer,
Schlafcoach für Baby &
Kleinkinder,
Mama von 2 Kindern



Vortrag „Schlafberatung für Eltern von Babys und Kleinkindern“



Du steckst seit längerem in einer herausfordernden
Schlafsituation mit Deinem Kind und willst das ändern?

Du hast schon alles versucht:

Schuckeln, Wippen, Stillen, Einschlafmusik uvm.
Doch das hilft nur kurzfristig dein Baby zu beruhigen?
Hier kann ein Schlafcoaching die Lösung bringen,
wieder mehr Lebensqualität durch besseren Schlaf zu
erlangen.

Typische Themen:

- Einschlafstillen und Nächtliches Stillen
- Ein- und Durchschlafprobleme
- Ungünstige Einschlafrituale
- Unpassende Schlafzeiten
- Lange nächtliche Wachphasen
- Umzug ins eigene Bett oder Zimmer

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

713-H25
1x Fr., 10.10.25

08:00-12:00

714-H25
1x Fr., 21.11.25

18:00-22:00

jeweils € 45,-

Samariterbund Linz

Erste Hilfe - Lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Kindernotfällen

Diese Schulung ist die verkürzte Version des Kurses "Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern".

Ziel ist es die Vermittlung der wichtigsten lebensrettenden
Sofortmaßnahmen bei entsprechenden Notfällen mit Kindern in Theorie und
Praxis.

713-H25 1x Fr., 10.10.25 08:00-12:00

714-H25 1x Fr., 21.11.25 18:00-22:00

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!





710-H25
1x Di., 04.11.25

18:00-21:00

€ 4,-
(Partner*innen können
kostenlos teilnehmen)

Monika Sturmair,
Kindergartenpädagogin,
Gordontrainerin,
akad.
Kommunikationstrainerin

Vortrag „Hört endlich auf zu streiten“



Streit und Eifersucht unter Kindern und die daraus entstehenden Konflikte begleiten Eltern in ihrem Erziehungsalltag. Oft sind die Gründe nicht immer klar erkennbar und Unsicherheit und manchmal auch schlechtes Gewissen macht sich bei den Erwachsenen breit. In diesem Vortrag geht es darum zu erkennen, welche Bedingungen Geschwisterstreitereien und Eifersucht auslösen, warum Kinder streiten und wie Mütter und Väter dem Gefühl der Eifersucht entgegenwirken und damit umgehen können.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



711-H25
1x Mo., 12.01.25

09:00-10:30

€ 2,-
(Partner*innen können
kostenlos teilnehmen)

Simone Kordian,
Grund- &
Sonderschulpädagogin,
Dipl. Sozialtrainerin bei
ADHS,
Dipl. Achtsamkeits- &
Entspannungstrainerin

Vortrag „Stopp Momshaming - Ich bin genau richtig, wie ich bin!“



Die Ansprüche an Mütter in einer emanzipierten Welt sind nicht weniger geworden und oft tragen sie eine besondere Belastung. Es sind nicht nur ihre Aufgaben als Mutter, sondern auch als Frau/Lebenspartnerin /Berufstätige, die sie täglich fordern. Wie Frau gut mit sich selbst auskommt, ohne perfekt sein zu müssen bzw. zu wollen, dazu gibt es Tipps und Übungen. Auf in ein zufriedenes Leben!

- Vermittlung von Selbstwert und Selbstwirksamkeit
- Auseinandersetzung mit sich selbst in den verschiedenen Rollen: Frau, Mutter, Berufstätige, Lebenspartnerin
- Übungen zur Psychohygiene
- Tipps zur Work-Life-Balance

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



 **Bundeskanzleramt**

Wir danken dem Bundeskanzleramt für die Unterstützung folgender Elternbildungsveranstaltungen: Babytreff, Vorträge und Workshops, Eltern-Kind-Gruppen.



715-H25
1x Mo., 29.09.25
10:45-12:45

Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes

716-H25
1x Mo., 17.11.25
10:45-12:45

Mit der Elternberatung im Rahmen des Eltern-Kind-Passes möchten wir Sie unterstützen, die Bedürfnisse Ihrer Familie und Ihre beruflichen Ziele in Einklang zu bringen.

717-H25
1x Do., 11.12.25
09:00-11:00

Die Beratung kann einzeln oder gemeinsam als Elternpaar genutzt werden, während der Schwangerschaft und bis zum Ende des ersten Lebensjahres Ihres Kindes.

718-H25
1x Mo., 19.01.26
10:45-12:45

Themen in der Elternberatung:

Eltern sein, Paarbeziehung, Eltern-Kind-Beziehung, Konfliktbewältigung
Finanzielle Leistungen rund um die Geburt
Partnerschaftliche Aufteilung der Elternzeit, Karenzmodelle, Elternteilzeit
Wiedereinstieg in den Beruf, Pensionssplitting

719-H25
1x Do., 12.02.26
09:00-11:00

Gruppenangebot mind. 4 bis max. 10 Personen:

715-H25 1x Mo., 29.09.25 10:45-12:45
716-H25 1x Mo., 17.11.25 10:45-12:45
717-H25 1x Do., 11.12.25 09:00-11:00
718-H25 1x Mo., 19.01.26 10:45-12:45
719-H25 1x Do., 12.02.26 09:00-11:00

kostenlose Elternberatung

Gerlinde Hofer,
Partner- Ehe- Familien- und
Lebensberaterin

Claudia Zethofer,
Seelsorgerin und
systemische
Familienberaterin

Die Beratung ist kostenlos, wird gefördert vom Bundeskanzleramt
Familienberatung.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



731-H25
1x Fr., 10.10.25

Vortrag " Gesund von Anfang an!"

732-H25
1x Fr., 16.01.26

Nährstoffversorgung bei Kinderwunsch, in der Schwangerschaft und nach der Geburt

18:30-20:00

Eine gezielte Versorgung mit essenziellen Mikronährstoffen unterstützt nicht nur die Fruchtbarkeit, sondern auch eine gesunde Entwicklung von Schwangerschaft und Baby.

je € 5,-
Wertschätzungsbeitrag

Besonders Augenmerk liegt auf Omega-3 Fettsäuren, die eine zentrale Rolle für die Entwicklung von Gehirn, Nerven und Augen spielen - schon im Mutterleib und darüber hinaus. Erfahren Sie, worauf es bei Omega 3, Folsäure, B-Vitaminen & Co ankommt - individuell, fundiert und alltagstauglich.

Birgit Haglmüller,
ernährung*bewegung*
entspannung
Dipl. Yogalehrerin

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



712-H25
1x Mo., 26.01.26

15:00-18:00

€ 4,-
(Partner*innen können
kostenlos teilnehmen)

Stephanie Loretta König
BSc,
Hebamme, WIWA
Stoffwindelberaterin,
Trageberaterin, Fachkraft
für Babygeleitete Beikost,
Mutter

Workshop "Gesundes Babytragen"



Warum Tragen? Alle Eltern tragen ihre Kinder, denn das Tragen befriedigt die Grundbedürfnisse nach Körperkontakt, Sicherheit und Bindung. Mithilfe eines Tragetuches oder einer Tragehilfe kann das Tragen besonders praktisch in den Alltag eingebaut werden. Es fördert die Entwicklung von Säuglingen, indem alle Sinne des Kindes angeregt werden und vermittelt ihnen Geborgenheit, Nähe und Liebe, während Eltern und Betreuungspersonen mobiler sind und ihre Hände frei haben.

Inhalte:

Ergonomisches, sicheres Babytragen
Vorteile für Eltern und Kind
Kennenlernen der Wickelkreuztrage und verschiedener Tragehilfensysteme, praktisches Tragezubehör



ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

726-H25
1x Di., 30.09.25

Elternberatung bei Trennung und Scheidung

727-H25
1x Di., 21.10.25

728-H25
1x Di., 18.11.25

729-H25
1x Di., 16.12.25

730-H25
1x Di., 27.01.26

18:30-21:00

Informationsabend vor einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz (seit 2013 verpflichtend bei einvernehmlicher Scheidung mit minderjährigen Kindern) Die neue Lebenssituation nach Trennung und Scheidung der Eltern löst bei Kindern Verunsicherung und Ängste aus: Bei wem werde ich wohnen? Wie ist das mit dem Kontakt? Liegt es an mir, dass sich die Eltern nicht mehr verstehen? Haben mich meine Eltern noch lieb? ... Und die Eltern stehen vor der Herausforderung, trotz emotionaler Achterbahn eine neue „Eltern-Beziehung“ zu entwickeln und dem Kind eine Atmosphäre von Stabilität und Sicherheit zu schaffen. Inhalte: • Eltern erhalten Informationen, wie Kinder eine Scheidung erleben, wie sie (altersabhängig) reagieren können und was Kinder in dieser Umbruch-Situation brauchen. • Tipps und Ideen, wie Sie Ihr Kind in dieser schwierigen Situation bestmöglich unterstützen können und wie sich eine gute Eltern-Kind-Beziehung entwickeln kann. • Grundlegende rechtliche Informationen zu Obsorge, Besuchsrecht und Unterhalt.

Kosten pro Teilnehmer €35
Einzelsetting €75

Die Gruppenveranstaltung kann sowohl von beiden Eltern als auch jeweils einzeln besucht werden und dient als Nachweis am jeweiligen Gericht für die verpflichtende Beratung bei einvernehmlichen Scheidungen gem. §95 Absatz 1a Außerstreitgesetz.

Ingrid Strauß-Fellinger,
Dipl. Lebens- und
Sozialberaterin
mit Fachschwerpunkt
Elternbildung
und Erziehungsberatung

Gruppensetting min.4 bis max.10 Personen Kosten pro Teilnehmer €35
Jeden 3.Dienstag im Monat, 18:30-21:00
Einzelsetting €75 pro Stunde oder als Paar €70 pro Stunde individuell vereinbar.

Anmeldung direkt bei
Ingrid Strauß-Fellinger unter
ingrid.strauss@kabelspeed.at
0664/54 77 736



Schwangerschaft & Baby

040-H25 1x Do., **18.09.25**
041-H25 1x Do., **16.10.25**
042-H25 1x Do., **20.11.25**
043-H25 1x Do., **18.12.25**
044-H25 1x Do., **20.01.26**

je 09:00-10:30

je € 4,-

Manuela Polli,
La Leche Liga Stillberaterin



LA LECHE LIGA
Stillberatung Österreich

Mein Stillbaby und ich

LLL-Stillberatung

Die La Leche Liga Stillgruppe bietet die Möglichkeit, Mütter und/oder Väter von gestillten Babys zu treffen, sich über aktuelle Fragen auszutauschen und bei Bedarf kompetente Beratung über die eine oder andere Frage im Alltag mit Babys zu bekommen. Außerdem stehen Bücher und Broschüren zur Verfügung, Schwangere und Interessierte sind herzlich willkommen! Kostenlose telefonische Beratung unter 0699/81652477

18.09.25: Stillen der beste Beginn - viele Fragen tun sich auf

23.10.25: Tragen - Bedürfnis erfüllen oder verwöhnen?

20.11.25: Schlafen/Ein- und Durchschlafen/nächtliches Aufwachen bei Babys

18.12.25: Beikost - Was? Wann? Wie?

22.01.26: Abstillen

Anmeldung direkt bei
Manuela Polli unter
0699/81 65 24 77

001-H25
Turnus 1:
5x Mi., 01.10.-05.11.25
(außer am 29.10)

10:15-11:30

002-H25
Turnus 2:
5x Do., 08.01.-05.02.26

16:45-18:00

je € 86,-/€ 80,-

Birgit Haglmüller,
Dipl. Yogalehrerin

Yoga in der Schwangerschaft

- Zur Ruhe kommen, entspannen, Zeit fürs Ich
- Bewusste Atmung und Körpergefühl
- Mehr Flexibilität in der Wirbelsäule und im Becken
- Kräftigung der Muskeln, insbesondere Beine, Rücken und Becken
- Linderung bei Rückenschmerzen und Entlastung der Beine

Anfängerinnen sind willkommen. Die Teilnahme am Schwangerenyoga ist ab Schwangerschaftsbeginn möglich, bitte vorher mit dem Gynäkologen/der Gynäkologin abklären.

Bitte mitnehmen: eine Yogamatte (kann auch im Kurs erworben werden) und eine Decke.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

Bei Kursen, die mit diesem Logo gekennzeichnet sind, können Sie die Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösen. Alle Eltern in Oberösterreich erhalten bei Ausstellung der Familienkarte (Antrag ab Geburt möglich) einen Gutschein im Wert von € 20,-.

Weitere € 20,- Oö. Elternbildungsgutscheine stellt das Land Oberösterreich Oö-Familienkarte-Inhaber*innen automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag eines Kindes zur Verfügung. Bei Umstieg auf Online-Service gibt es zusätzlich einen Bonus von Gutscheinen im Wert von € 10,-. Nähere Infos erhalten Sie auf www.familienkarte.at.





Mama-Baby-Yoga

013-H25
Turnus 1:
5x Mi., 01.10.-05.11.25
(außer am 29.10.)

09:00-10:00

014-H25
Turnus 2:
5x Do., 24.04.-05.06.25

15:30-16:30

je € 70,-/€ 64,-

Birgit Haglmüller,
Dipl. Yogalehrerin

Yoga fördert das körperliche und geistige Wohlbefinden nach der Geburt. Spezielle Übungen kräftigen den Körper und den Beckenboden, sorgen für mehr Stabilität und bauen den Muskeltonus systematisch auf. Die Babys sind in der Stunde herzlich willkommen und werden in die Übungen liebevoll mit einbezogen.

Mitzunehmen sind: Yogamatte, Decke fürs Baby und ev. Spielsachen

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

Babymassage mit Manuela Polli

ab ca. 4 Wochen bis ca.zum 6. Lebensmonat

024-H25
Turnus 1:
4x Do., 06.11.-04.12.25
(nicht am 20.11.)

09:30-10:30

€ 55,-

Manuela Polli,
La Leche Liga Stillberaterin

Jeder Mensch braucht liebevolle Berührungen, besonders die Kleinsten unter uns, die Babys. Sie brauchen keine materiellen Dinge und verstehen noch keine Liebeserklärungen. Eine der besten Art dem Baby die Liebe zu zeigen ist durch liebevolle Berührungen, durch liebevolle Massage. In diesem Kurs werden Massagegriffe gezeigt und die Mütter finden heraus was das Baby mag. Untersuchungen zeigen, dass massierte Babys weniger weinen. Sie sind aufgeschlossener und umgänglicher, auch wird die motorische Entwicklung positiv beeinflusst.

Mitzubringen: Babydecke, Reservegewand, Stoffwindel,

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



**Ihre
Mutter & Kind
Apotheke**

♦ Homöopathie ♦ Nährstoffe ♦ Heilkräuter ♦
♦ Schüßlersalze ♦ Bachblüten ♦
♦ Traditionell Europäische Medizin ♦

Wiener Straße 9, 4470 Enns office@apotheke-diana.at
Tel.: 07223/823 84 www.diana-apotheke.com
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8:00-18:00 Uhr
Sa: 8:00-12:00 Uhr

bezahlte Anzeige



Schwangerschaft & Baby

010-H25
Turnus 1:
5x Mi., 19.11.-17.12.25

011-H25
Turnus 2:
5x Mi., 07.01.-04.02.25

09:00-10:00

€ 70,-/ € 64,-

Anita Erger,
Kangatrainerin

Kangatraining - dein bester Sport gemeinsam mit Baby

Du bist Mama, hast ein Kind zwischen 8 Wochen und 1,5 Jahren und hast Lust auf Sport, aber keine Möglichkeit dein Kind abzugeben oder möchtest das auch gar nicht? Für KANGATRaining® brauchst du keinen Babysitter, denn dein Baby ist mit dabei.

KANGATRaining® vereint Tanz, Fitness, Beckenbodenschonendes und Beckenbodenstärkendes Workout.

Tragehilfen können im Kurs kostenlos ausgeliehen werden.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



014-H25
6x Sa., 06.09.-18.09.25
(nicht am 11.10.)
€ 90,-

015-H25
5x Sa., 08.11.-13.12.25
€ 75,-

016-H25
5x Sa., 10.01.-07.02.26
€ 75,-

Christina Sochor,

Ausweichtermine:

T1: 25.10.25

T2: 20.12.25

T3: 14.02.26

Fitdankbaby® PRE - ideal für Schwangere ab der 14. SSW

Fitdankbaby® PRE wurde gezielt für werdende Mamas ab der 14. SSW entwickelt und bietet dir eine wertvolle Kombination aus Sport, Entspannung und Austausch.

Du stärkst deinen Körper gezielt, beugst Beschwerden vor und bereitest dich bewusst und achtsam auf die Geburt vor - angepasst an dein Fitnesslevel in der Schwangerschaft.

Neben dem Training erhältst du wertvolle Tipps rund um Geburt, Körperwahrnehmung und die erste Zeit mit Baby. Komm und sei dabei - ich freue mich auf dich!

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

fitdankbaby®
Fitness für Dich & Dein Baby

Gablouzer



Zauberhaftes für Weihnachten

Kugeln . Figuren . Vögel . Spitzen

Handbemalter Christbaumschmuck aus Glas
in traditionellem und modernem Design.

GABLONZER Christbaumschmuck

Neugablonz 10 b, 4470 Enns | T: (07223) 82639 | office@gablouzer.at | www.gablouzer.at

bezahlte Anzeige



020-H25
Fortgeschrittene

10:00 -10:45

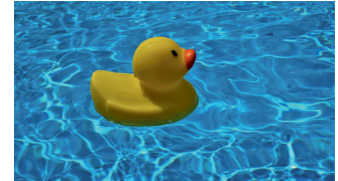
021-H25
Anfänger*innen

10:45 - 11:30

**Die genauen Termine
sind demnächst auf der
Homepage ersichtlich!**

Wasserflöhe Babyschwimmen Verein „Nessie – Wasserspaß“

Für Babys und ihre Bezugspersonen
von 4 bis 16 Monaten



Der spielerische Umgang mit dem Element Wasser bewirkt eine frühzeitige Bewegungsförderung. Mit Liedern, lustigen Übungen und buntem Spielmaterial wird den Babys der Aufenthalt im Wasser so angenehm wie möglich gestaltet. Die Kursleiterinnen sind erfahrene Schwimmlehrerinnen vom Verein "Nessie – Wasserspaß". Der Eintritt ins Hallenbad für eine erwachsene Person ist in der Kursgebühr inkludiert.

Kursort: LINZ

Saunaoase Ebelsberg
Hartheimerstr. 1
4030 Linz

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

103-H25
Turnus 1:
8x Di., 16.09.-11.11.25
(nicht am 28.10.)

104-H25
Turnus 2:
**8x Di., 25.11.25-
03.02.26**

€ 60,-/€ 54,-

10:15-11:15

Ana Ramos,
Spielgruppenleiterin

Ausweichtermine*:
**T1: 18.11.25
T2: 10.02.26**

Baby-Spielgruppe „Kükentreff“ 6-12 Monate



In einer vertrauten Runde, gemeinsam mit einem Elternteil, erleben die Kinder zum ersten Mal, was es heißt Teil einer Gruppe zu sein. Die Grundbedürfnisse der Babys nach Spielen, Entdecken, Hören, Greifen und Sehen stehen im Vordergrund. Musik, Berührung und Singen unterstützen die Kinder in ihrer emotionalen und geistigen Entwicklung. Mit verschiedenen Bewegungsspielen, Materialien, Reimen und Liedern wird ein Fundament für die sensorische Entwicklung deines Kindes gelegt.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



Treffpunkte

Jeden Montag
15.09.25 - 09.02.26
(nicht am 27.10., 08.12.,
22.12., 29.12., 05.01.)

9:00-11:00

€ 2,50 pro Vormittag inkl.
Getränke
(vor Ort zu bezahlen)

Büroteam

Bunter Montag

Offener Treff

Die beste Empfehlung für alle, ...

... die für sich und ihre Babys/Kinder Gesellschaft suchen
... die gerne andere Erwachsene und Kinder kennenlernen
und treffen möchten

... die gerne plaudern und Erfahrungen austauschen

... die sich über neue Spielkamerad*innen freuen

Komm ganz einfach vorbei, Kaffee/Tee und Spielsachen stehen bereit,
wir freuen uns auf dich!



Keine Anmeldung erforderlich!

Entgeltliche Einschaltung



Mehr Familienspaß für weniger Geld.

OÖ Familienkarte

Die neue OÖ Familienkarte mit vielen Vergünstigungen.

familienkarte.at



bezahlte Anzeige



Was sind Eltern-Kind-Gruppen?

In unseren Eltern-Kind-Gruppen erleben Eltern und andere Bezugspersonen gemeinsam mit ihrem Kind eine intensive Zeit. In einer kleinen Gruppe finden die Treffen einmal wöchentlich ca. 4 - 10 Wochen lang statt. Darüber hinaus sind Spielgruppen eine wertvolle Bereicherung für die frühkindliche Entwicklung.

Wie läuft's ab?

Jede Spielgruppe weist einen anderen Schwerpunkt auf. Je nach Alter stehen kleine Bastelarbeiten, Fingerspiele, Bewegungsspiele, Geschichten und Lieder, Malen und Gatschen auf dem Programm. Oft bilden sich in den Spielgruppen Freundschaften und Beziehungen. Eine Spielgruppe bildet einen idealen Rahmen, um Themen zu besprechen und zu lösen. Eine pädagogisch geschulte Spielgruppenleiterin kann wertvolle Informationen dazu beisteuern.

Allgemeine Hinweise

Bei Anmeldeschluss sollen die Kinder das Mindestalter der jeweiligen Spielgruppe erreicht haben. In Ausnahmefällen können Geschwisterkinder außerhalb der Altersgrenze in die Spielgruppe mitgebracht werden. Gebt das bitte bei der Kursanmeldung bekannt. **Anmeldeschluss ist jeweils 1- 2 Wochen vor Kursbeginn. Hinweis beim jeweiligen Kurs bitte beachten!**

***Ausweichtermin: Diesen Termin bitte auch vormerken, falls die Spielgruppenleiterin an einem Termin krank/verhindert ist, wird die Spielgruppe dann am Ausweichtermin nachgeholt!**

Zu allen Gruppen ist eine Anmeldung im Bunten Kreis erforderlich!



SPARKASSE
Oberösterreich

Lebensfreude.

Wir glauben an die Freude
als Motivation fürs Leben.
#glaubandich

www.sparkasse-ooe.at



Ihr Ansprechpartner
in Sachen Gesundheit

Heilkräuter • Heilpilze
Homöopathie • Schüßlersalze/ Antlitzanalyse
Bachblüten • Aromaberatung
hochwertige Hautpflegeprodukte
für die ganze Familie
Medikationsanalyse • Pharmakogenetische
Analyse

Kathreinstraße 19, 4470 Enns, Tel.: 07223/ 82220
office@lauriacum-apotheke.at
Mo. - Fr. 08:00 – 18:00 Uhr, Sa. 08:00 – 12:00 Uhr



Eltern-Kind-Gruppen

201-H25
Turnus 1:
8x Di., 16.09.-11.11.25
(nicht am 28.10.)

202-H25
Turnus 2:
8x Di., 25.11.25-03.02.26
(nicht am 23.12., 30.12., 06.01.)

€ 68,-/€ 62,-

08:30-10:00

Ana Ramos,
Spielgruppenleiterin

Ausweichtermine*:
T1: 18.11.25
T2: 10.02.26

Kunterbunte Spielgruppe

ab 1 Jahr

Für Kinder ab 1 Jahr bis etwa 3 Jahre in Begleitung
Bei den wöchentlichen Treffen werden wir gemeinsam mit Liedern, Reimen und Spielen eine anregende Zeit miteinander verbringen, in der die Kinder Kontakte knüpfen können. Bei einer gemeinsamen Jause und freier Spielzeit haben auch die Erwachsenen Zeit zum Austauschen und Kennenlernen.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



203-H25
Turnus 1:
5x Fr., 19.09.-24.10.25
(nicht am 10.10.)

204-H25
Turnus 2:
5x Fr., 14.11.-12.12.25

205-H25
Turnus 3:
5x Fr., 09.01.-06.02.26

€ 45,-

08:30-09:45

Barbara Waser,
Spielgruppenleiterin

Ausweichtermine*:
T1: 07.11.25
T2: 19.12.25
T2: 13.02.26

Bewegungsgruppe „Springmäuschen“

ab dem "Laufalter"

Verschiedene Turnmaterialien regen die Kinder zum Mitmachen an.
So werden spielerisch motorische Fähigkeiten erlernt.
Genieße eine aktive Stunde!

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!





601-H25
1x Mi., 08.10.25
(Kaninchen)

602-H25
1x Mi., 14.05.25
(Mäuse)

je € 17,-

15:00-16:00

Barbara Hochbichler,
Personal Coach im
tiergestützten Setting

Lebendige Tiergeschichten

3-8 Jahre mit oder ohne Begleitung

Bildung beginnt mit Vor-Lesen! Unterstützt von echten Tieren bekommen die Geschichten einen besonderen Reiz und verbinden die Vorteile des Vorlesens mit dem positiven Aspekt einer Tierbegegnung. Tiere geben den Kindern liebevoll ehrliche Antworten auf ihr Verhalten und fördern so persönliche und soziale Kompetenzen.

Aufmerksamkeit schulen – Achtsamkeit fördern – kreatives Denken anregen

1xMi., 08.10.25 (Kaninchen) 15:00-16:00

1xMi., 12.11.25 (Mäuse) 15:00-16:00

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

503-H25
5x Mo., 03.11.-01.12.25

€ 50,-/€ 44,-

15:00-16:00

Carina Heeger,
Reifentanz

Hula Hoop - für Kinder

ab 5 Jahren ohne Begleitung

In diesem Kurs lernt dein Kind spielerisch verschiedene Hooptricks und neue Bewegungsformen kennen und geben deinem Kind Raum sich kreativ zu entfalten, zu entdecken was in ihm steckt.

Nebenbei werden auch Koordination, die motorischen Fähigkeiten, Ausdauer und Gleichgewicht gestärkt. Bei vielen lustigen und bewegungsreichen Hoopspielen können sich die Kinder so richtig austoben.

Reifen in verschiedenen Größen werden von mir kostenlos zur Verfügung gestellt.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

407-H25
3x Fr., 05.12.-19.12.25

€ 30,-

10:00-11:00

Barbara Waser,
Spielgruppenleiterin

Adventspielgruppe "Weihnachtswichtel"

ab ca. 1,5 Jahren in Begleitung

Advent, Advent ein Lichtlein brennt...

Wir stimmen uns auf die Adventzeit ein.

Es wird gesungen, gebastelt und das eine oder andere Kekserl genascht.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



Adventmarkt im Schloss Ennsegg

Sa., 06.12.2025, 14:00–19:00 Uhr

So., 07.12.2025, 10:00–19:00 Uhr

Mo., 08.12.2025, 10:00–18:00 Uhr



enns
SEIT 1212
GENUSSVOLL ANDERS

Fotos: W. Simlinger



bezahlte Anzeige



erst recht

Information und Hilfe -

• kostenlos

• vertraulich

• anonym

☎ 0732 77 97 77

kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at



Kinder- & Jugend-
anwaltschaft OÖ





NEU! Familienflohmarkt in der Ennser Stadthalle

Alles für Kinder vom Strampler bis zum Skateboard,
macht mit bei unserem Flohmarkt!

Wann - am Freitag den 26.09.2025

Wo: Ennser Stadthalle

Ablauf:

Aufbau: 15:00 - 16:00

Verkauf: 16:00 - 18:00

Standgebühr: 10,- (inkl. Tisch)

Kleiderständer können gerne mitgebracht werden. Motivierte Verkäufer*innen können sich auch gerne für 2 Tische anmelden!

Jeder kann seinen eigenen Stand betreiben und seine Sachen selbst verkaufen. Die Anmeldung erfolgt über unsere Homepage.

Wir freuen uns über eure Kuchenspenden, damit es auch eine kleine Stärkung für alle gibt! Kommt vorbei, stöbert und entdeckt tolle Secondhand-Schätze!

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

Kid's Schuhwelt
"Flinke Füße"
Schuhe & Taschen

PETERSEIL

Schuhe und Beratung für die ganze Familie und den **PETERSEIL-BONUS** erhalten

BOBUX

superfit



LOWA Kids

SKECHERS

PRIMIGI

PETERSEIL Schuhe und Taschen, Enns, Linzerstraße 25, www.peterseil-schuhe.at

bezahlte Anzeige



Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:
kinder-jugendhilfe-ooe.at
Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz 

Bezahlte Anzeige

bezahlte Anzeigen



Nutze unsere Räume für Kindergeburtstage!

Ihr könnt unsere Räumlichkeiten für Kindergeburtstagsfeiern bis zum **Ende des 14. Lebensjahr** nutzen, wir stellen neben unserer Küche auch unsere Spielgeräte, Tische, Sessel etc. zur Verfügung.

Nähere Infos unter 07223/81700 oder office@unterkreis.at
Bitte vereinbart rechtzeitig einen Termin!

Stillecke

Als Rückzugsort für Eltern mit ihren Babys haben wir eine Stillecke eingerichtet. Zum Stillen, Fläschchen geben, Beruhigen - für einen Moment des Innehaltens.

Dein Vorteil: Eine Mitgliedschaft im Bunten Kreis

Als ordentliches Vereinsmitglied können du und deine Familienmitglieder viele unserer Angebote vergünstigt in Anspruch nehmen. Zusätzlich ist für das zweite Kind im selben Kurs nur die halbe Kursgebühr zu bezahlen (gilt nicht für alle Kurse).

Weiters unterstützt du mit deinem Mitgliedsbeitrag ganz allgemein die Vereinsaktivitäten unseres unabhängigen Eltern-Kind-Zentrums.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt für eine ordentliche Mitgliedschaft **€ 15,-** pro Familie und Vereinsjahr (September bis August). Ab März gilt der ermäßigte Mitgliedsbeitrag von **€ 10,-** pro Familie.

Gemeindebürger*innen der Gemeinden Enns, Ennsdorf, Kronstorf und Hargelsberg erhalten bei Anmeldung ihres Neugeborenen am Gemeindeamt einen Gutschein für eine kostenlose Jahresmitgliedschaft!

Nähere Informationen und Beitrittsformulare erhältst du im Büro!





Kursanmeldung

Die Anmeldung zu den Kursen und Veranstaltungen erfolgt über unsere Homepage www.bunterkreis.at. Du erhältst dann eine automatische Empfangsbestätigung.

Anmeldeschluss ist jeweils 1- 2 Wochen vor Kursbeginn. Hinweise beim jeweiligen Kurs bitte beachten!

Anmeldebestätigung

Die Anmeldung zu allen Kursen ist sofort verbindlich (nicht erst ab Einzahlung). Bei Kursen und Workshops erhältst du per E-Mail eine Anmeldebestätigung, sofern du dich vor Anmeldeschluss angemeldet hast.

Kursgebühr

Bitte **zahle den Kursbeitrag** sofort nach Erhalt der Zahlungsinformation bzw. bis spätestens 1 Woche vor Kursstart auf unser Konto unter **Bekanntgabe der Kursnummer** und **deines Namens** ein. Bei einzelnen Nachmittags- oder Abendveranstaltungen ist der Kursbeitrag direkt vor Ort in bar zu entrichten. Die Kursgebühren beinhalten 10 % Ust.

Abmeldung

Stornierung ist vor Anmeldeschluss kostenlos möglich. Wenn du dich zu einem späteren Zeitpunkt vor Kursbeginn abmeldest, verrechnen wir eine Stornogebühr von 50 % des Kursbeitrages oder du nennst uns eine*n Ersatzteilnehmer*in. Bei Nichterscheinen am Kurstag wird der volle Kursbeitrag in Rechnung gestellt. Kursbeiträge in laufenden Kursen können nicht rückerstattet werden. Auch bei späterem Einstieg verrechnen wir den vollen Kursbeitrag. Sollten wir eine Veranstaltung absagen müssen, retournieren wir die Beiträge in voller Höhe. Wir behalten uns Programmänderungen vor und verständigen dich umgehend davon.

Sonstiges

Alle Kursteilnehmer*innen übernehmen für sich und ihre Handlungen die volle Verantwortung innerhalb und außerhalb der Veranstaltung. Sie kommen für verursachte Schäden selbst auf. Das Eltern- und Familienzentrum und die in dessen Auftrag handelnden Personen sind von allen Forderungen freizustellen, die sich aus einer Teilnahme an einer Veranstaltung oder aus Nutzung dort gegebener Informationen ableiten lassen könnten. Falls sich Kursteilnehmer*innen nicht ordnungsgemäß verhalten und dadurch der Kurs erheblich gestört wird, kann der/die Kursteilnehmer*in nicht mehr am Kurs teilnehmen und muss im gegebenen Fall abgeholt werden. Die Kurskosten werden in diesem Fall nicht rückerstattet. Im Rahmen von Veranstaltungen (Kindertheater, Weihnachtsmarkt, Kinderartikelbazar,...) werden Bildaufnahmen gemacht. Die Teilnehmer*innen erklären sich bereit, dass diese zum Zwecke des Bunten Kreis (Kursprogramm, Jahresberichte sowie verlinkte Homepages) verwendet werden dürfen.

Wir danken unseren Fördergeber*innen:

- Stadtgemeinde Enns
- Land OÖ - Familienreferat
- Land OÖ - Abteilung Kinder und Jugendhilfe
- Bundeskanzleramt - Sektion Familie und Jugend
- den Vereinsmitgliedern
- unserer Reinigungskraft Nermina
- allen ehrenamtlichen Helfer*innen
- allen Firmen, Privatpersonen
und Inserent*innen,
die unsere Arbeit unterstützen

Terminübersicht



September	10.09.	702/703 Budopilates T1
	16.09.	201 Spielgruppe "Kunterbunt" T1
	16.09.	103 Spielgruppe "Kükentreff" T1
	18.09.	040 LLL Stillberatung
	18.09.	720 Aerobis T1
	18.09.	723 Rückenfit T1
	19.09.	203 Bewegungsspielgruppe "Springmäuschen" T1
	23.09.	708 Vortrag "Schlafberatung für Eltern von Babys und Kleinkinder"
	26.09.	Familienflohmarkt - Ennser Stadthalle
	29.09.	715 Eltern Kind Pass Beratung
Oktober	30.09.	726 Elternberatung bei Trennung und Scheidung
	01.10.	012 Mama-Baby-Yoga T1
	01.10.	001 Yoga in der SS T1
	08.10.	601 Lebendige Tiergeschichten "Kaninchen"
	10.10.	713 Erste Hilfe Kurs - Samariterbund
	10.10.	712 Vortrag "Gesund von Anfang an"
	15.10.	704/705 Budopilates T2
November	16.10.	041 LLL Stillberatung
	21.10.	727 Elternberatung bei Trennung und Scheidung
	03.11.	503 Hula Hoop für Kinder
	03.11.	701 Hula Hoop für Erwachsene
	04.11.	710 Workshop "Hört endlich auf zu streiten"
	06.11.	024 Babymassage
	06.11.	721 Aerobic T2
	06.11.	724 Rückenfit T2
	12.11.	602 Lebendige Tiergeschichten "Mäuschen"
	14.11.	204 Bewegungsgruppe "Springmäuschen"
Dezember	17.11.	716 Eltern Kind Pass Beratung
	18.11.	728 Elternberatung bei Trennung und Scheidung
	19.11.	010 Kanga T1
	20.11.	042 LLL Stillberatung
	21.11.	714 Erste Hilfe Kurs - Samariterbund
	25.11.	202 Spielgruppe "Kunterbunt" T2
	25.11.	104 Spielgruppe "Kükentreff" T2
	05.12.	206 Adventspielgruppe
Jänner	11.12.	717 Eltern Kind Pass Beratung
	16.12.	729 Elternberatung bei Trennung und Scheidung
	18.12.	043 LLL Stillberatung
	07.01.	011 Kanga T2
	07.01.	706/707 Budopilates T3
	08.01.	013 Mama-Baby-Yoga T2
	08.01.	002 Yoga in der SS T2
	08.01.	722 Aerobic T3
	08.01.	725 Rückenfit T3
	09.01.	205 Bewegungsgruppe "Springmäuschen" T3
Februar	12.01.	711 Vortrag "Stopp Momshaming"
	16.01.	732 Vortrag "Gesund von Anfang an"
	19.01.	718 Eltern Kind Pass Beratung
	26.01.	712 Workshop "Gesundes Babytragen"
	27.01.	730 Elternberatung bei Trennung und Scheidung
	29.01.	044 LLL Stillberatung
	12.02.	719 Eltern Kind Pass Beratung

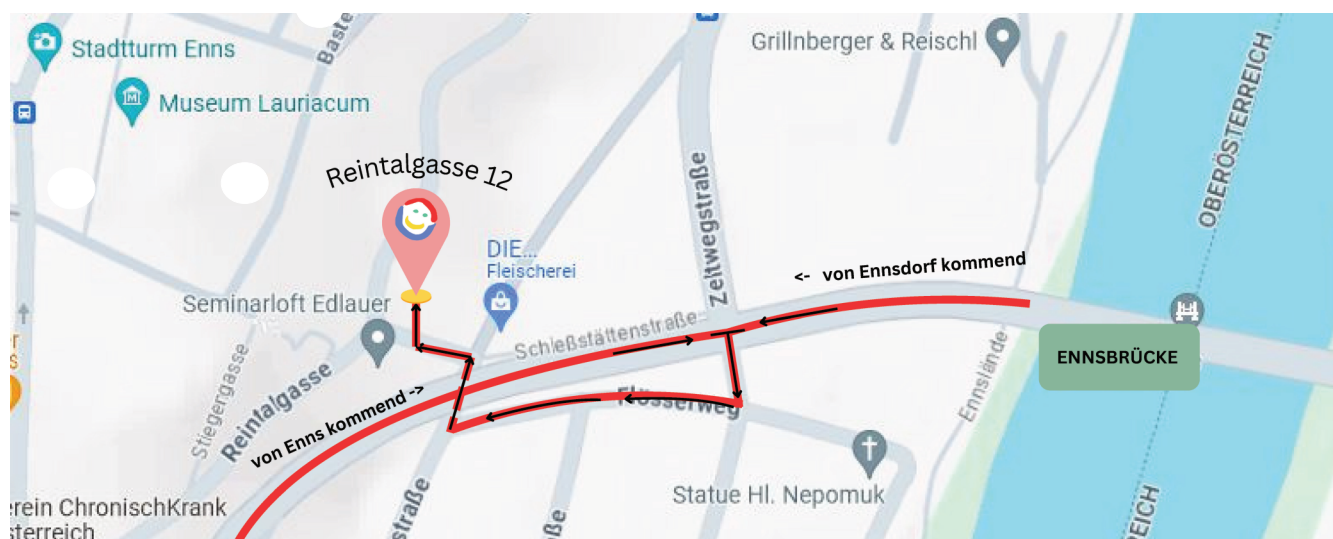


Der Verein "Eltern- und Familienzentrum Bunter Kreis Enns" ist ein privater, unabhängiger Verein, der seit 1997 Eltern und ihre Kinder auf ihrem Weg von der Schwangerschaft bis zur Pubertät begleitet. Auch bieten wir Kurse in der Elternbildung an.

Mit einem ehrenamtlichen Vereinsvorstand, (ehrenamtlichen) Mitarbeiter*innen und natürlich unseren Kursleiter*innen und Referent*innen können wir Ihnen viele bunte Veranstaltungen bieten und freuen uns auf Ihre Anmeldung auf www.bunterkreis.at.

Nutzen Sie auch die Möglichkeit, bei uns Vereinsmitglied zu werden. Sie können Kurse zum ermäßigten Tarif besuchen (Preise nach dem /Schrägstrich) und unterstützen dabei ganz allgemein unsere Vereinsaktivitäten. Danke!

...bunt, vielfältig und ideenreich



Öffnungszeiten: Mo-Mi von 08:30 - 12:00 Uhr
(ausgenommen Schulferien)

Tel: 07223/817 00 E-Mail: office@bunterkreis.at, www.bunterkreis.at

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Enns: IBAN AT32 3456 0000 0333 0685

Herausgeber und Verleger:
Verein "Bunter Kreis Enns", Eltern- und Familienzentrum, 4470 Enns, Reintalgasse 12/3, ZVR: 060685757
Auflage: 150 Stück
Druck: Druckerei Haider e.U., Schönau
Für den Inhalt verantwortlich (Druckfehler vorbehalten): Daniela Aglas, Rainer Aglas
Fotonachweis: Bunter Kreis, Mitarbeiter*innen und privat, www.pixaby.com, Daniela Weilguni