

# PROGRAMM

Herbst / Winter 2024/25

Kurse für Kinder, Jugendliche & Erwachsene



...berührt  
...bereichert  
...bewegt

## Bunter Kreis

Eltern- & Familienzentrum Enns



**PLATTFORM**  
Eltern-Kind-Zentren





# Unsere Kursleiter\*innen



**Barbara Wandl**  
Yoga



**Marí Kerndle**  
POLIPARADISO



**Renée Dammerer**  
Elternbildung



**Birgit Kronberger**  
Elternbildung



**Sabine Reichthaler**  
Elternbildung



**Mirjam Bimingstorfer**  
Elternbildung



**Anita Erger**  
Kangatrainerin



**Ana Ramos**  
Spielgruppenleiterin



**Birgit Haglmüller**  
Yoga in der Schwangerschaft  
Mama&Kind



**Manuela Polli**  
LLL-Still-Beratung



**Sonja Steuer**  
Schlafcoach für Babys und Kleinkinder



**Marlene Stark**  
Selbstfürsorge für Mama's \*  
Elternbildung

## Unsere Mitarbeiterinnen



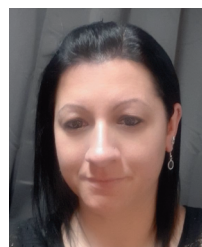
**Carina Heeger**  
Hoop Flow



**Barbara Hochbichler**  
Lebendige Tiergeschichten  
Ziegenwanderung



**Johanna Pillgrab**  
Büro



**Daniela Aglas**  
Büro  
Spielgruppenleiterin

Foto: D. Weigluni

Wenn du Teil unseres großen, bunten Teams sein möchtest, freuen wir uns auf dein Angebot an Kursen, Seminaren oder Spielgruppen.  
Mail uns deine Idee an [office@bunterkreis.at](mailto:office@bunterkreis.at) oder ruf uns an: 07223/817 00.



# Vorwort/Unser Team



Liebe Leserin, lieber Leser, liebe Freund\*innen und Interessierte,

wie es viele von euch vermutlich mitbekommen haben, waren die letzten Monate im Verein sehr turbulent.

Nachdem wir im Herbst 2023 bekannt gegeben haben, dass die Krabbelgruppe „Flotte Käfer“ aufgrund finanzieller, personeller und administrativer Herausforderungen mit Juli 2024 endet, entstand eine Elterninitiative, die sich für den Erhalt der Flotten Käfer eingesetzt hat. Diese Elterninitiative hätte den Vorstand des Vereins übernommen und somit auch die Krabbelgruppe fortgeführt, nach einer offiziellen Zusage im Frühjahr haben sie ihre Zusage dann kurzfristig wieder zurückgezogen.

Allen Gerüchten zum Trotz möchte ich deshalb hiermit klarstellen:

Ja, die Krabbelgruppe „Flotte Käfer“ endet mit Juli 2024.  
Nein, das Eltern- und Familienzentrum „Bunter Kreis“ schließt nicht.

Vielmehr unserem Motto getreu „Alles bleibt anders“ übersiedeln wir im Sommer 2024 in neue Räumlichkeiten.

Ab September 2024 findet ihr uns dann im Erdgeschoss des blauen Hauses in der Reintalgasse 12 in Enns.

Lasst euch überraschen und verzaubern von den vielen neuen Ideen unseres motivierten und engagierten Büroteams Daniela und Johanna und unseren wunderbaren Kursleiterinnen.

Vor allem auch unsere Spielgruppenleiterin Ana Ramos bereichert den Verein seit vielen Jahren mit ihrer sympathischen und offenen Art.

Euch allen danke ich von Herzen dafür!

Auch im ehrenamtlichen Vorstand des Vereins wird es Veränderungen geben. Ich werde nach knapp 10jähriger Vorstandstätigkeit in den „Ehrenamts-Ruhestand“ gehen, ebenso meine Kolleginnen im Vorstand.

Es sind noch Vorstandsposten zu vergeben, wenn du dich bei uns im Verein engagieren möchtest, dann melde dich. Wir freuen uns auf dich!

Zum Schluss bleibt mir nur noch zu sagen:

„Wir wachsen nicht, wenn die Dinge einfach sind. Wir wachsen, wenn wir uns Herausforderungen stellen.“

Auf ein Wiedersehen im neuen Bunten Kreis!

*Karina Schmidt*

## Unsere Vorstandsmitglieder



**Karina Schmidt**  
Vorsitzende



**Gudrun Ploberger**  
Vorsitzende  
Stellvertreterin



**Doris Steinlechner**  
Kassierin



**Elisabeth Lintner**  
Kassierin  
Stellvertreterin



**Sabrina Jones**  
Schriftführerin

## Unsere Rechnungsprüferinnen



**Irene Kronberger**

**Kathrin Maier-Sonnleitner**





701-H24  
1x Do., **19.09.24**

17:00-20:00

€ 4,-  
(Partner\*innen können  
kostenlos teilnehmen)

Birgit Kronberger,  
Kindergartenpädagogin,  
Frühförderung und  
Familienbegleitung,  
Dipl. Lebens- und  
Sozialberaterin,  
Mutter



## „Praktische Tipps zu Erziehungfragen“



Die Erziehung der Kinder ist oft sehr herausfordernd für Eltern. (Geburt, Trotzphase, Kindergarten, Schule, Pubertät, . . .) Oft kommt es zu Unstimmigkeiten und Verunsicherung und der Alltag kann mühsam und voller Sorgen und Ärger sein. In diesem Workshop möchten wir Eltern die Gelegenheit bieten, wichtige und aktuelle Erziehungsthemen und Fragen zu besprechen, sich Tipps für den Familienalltag zu holen, Erfahrungen auszutauschen und die Selbstkompetenz zu stärken. Es gibt fachliche Inputs zu Erziehungsthemen – Fragen und Anliegen der Eltern haben Vorrang.

Inhalte und Ziele:

- \* Fachliche Erziehungsimpulse
- \* Wie kann ich mein Kind in seiner Entwicklung gut begleiten und stärken?
- \* Wie kann ich im Alltag entschleunigen und auftanken? Taschengeld, Konsumwünsche und wie wir (richtig) damit umgehen

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

706-H24  
1x Fr., **04.10.24**

17:00-19:00

709-H24  
1x Do., **13.02.25**

19:00-21:00

€ Beitrag wird noch  
bekanntgegeben

Sonja Steurer,  
Schlafcoach für Baby`s  
und Kleinkinder

## Schlafberatung für Eltern von Baby`s und Kleinkinder

Du steckst seit Längerem in einer herausfordernden Schlafsituation mit Deinem Kind und willst das ändern?

Du hast schon alles versucht:

Schuckeln, Wippen, Stillen, Einschlafmusik uvm. Doch das hilft nur kurzfristig dein Baby zu beruhigen? Hier kann ein Schlafcoaching die Lösung bringen, wieder mehr Lebensqualität durch besseren Schlaf zu erlangen.

Typische Themen:

- Einschlafstillen und Nächtliches Stillen
- Ein- und Durchschlafprobleme
- Ungünstige Einschlafrituale
- Unpassende Schlafzeiten
- Lange nächtliche Wachphasen
- Umzug ins eigene Bett oder Zimmer

Mehr zu meinen Lösungen findest du hier:  
[www.kinderschlaf.info](http://www.kinderschlaf.info)

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*





705-H24  
1x Sa., **12.10.24**

09:00-12:00

€ 65,-

Marí Kerndle |  
POLiPARADiSO,  
Performance- und  
Medienkünstlerin,  
Trainerin für Ganzheitliches  
Embodiment &  
performative  
Persönlichkeitsbildung mit  
Fokus auf Tanz,  
Kunst,  
Clownerie & die Poesie der  
Menschlichkeit

## Workshop „Mutige Angsthasen & friedliche Wutzwerge - Ein Ausflug in die Intelligenz des menschlichen Nervensystems mit Spiel, Spaß & Spannung!“

Angst und Wut sind häufig missverstandene Gefühle, und werden entsprechend der Moral in unserer Kultur vielen Kindern abtrainiert. In diesem Workshop liegt der Fokus darauf, die Gefühle Angst und Wut, sowie die gesundheitlichen Folgen von deren Unterdrückung, aus biologischer Sicht besser zu verstehen. Gemeinsam erforschen wir, wie ein bewusster Umgang mit diesen Emotionen lebensbejahende Orientierung ermöglicht. Dabei geht es neben dem Reden vor allem um einfache körperliche Interventionen, die diesen Weg mit Kindern erleichtern und auch erheitern können.

Bitte gemütliche Bewegungskleidung anziehen & ein bisschen Humor und Mut mitbringen! :)

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

702-H24  
1x Do., **24.10.24**

17:00-20:00

€ 4,-  
(Partner\*innen können  
kostenlos teilnehmen)

Sabine Reichsthaler,  
Dipl.Mentaltrainerin

## „Lachen und Humor als Kraftquelle im Familienalltag“



Eine fröhliche und humorvolle Lebenshaltung erleichtert uns, die täglichen Routinen, Spannungen und Streitpunkte im Familienleben. Es gibt uns die Möglichkeit aus einer neuen, positiven Perspektive zu betrachten. Sie lädt uns ein, den Blick auf das Positive zu lenken, Situationen zu relativieren und kreative Lösungen zu finden. Sie entstresst den Familienalltag und lässt uns über Fehler lachen. Dieser Workshop bietet kurzweilige Übungen zur Veränderung bisheriger Denk- und Handlungsweisen, lebendige Beispiele und praxisbezogene Impulse zur Integration in das Familienleben. Zusätzlich gibt es knappe Hintergrundinformationen über die Wirkung von Lachen und Humor. Lachend entdecken wir neue Wege, um das Zusammenleben spielerisch und humorvoll zu meistern, den Familienalltag gelassen und stressfrei zu gestalten und auch Erziehungsfragen mit Humor zu begegnen. Spielerische Leichtigkeit, Freude und Kreativität ziehen in den Alltag ein und führen raus aus den "kleinen Dramen" hin zu einem positiven, harmonischen Miteinander.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*



**Sicher. Verlässlich. Nahe.**

Wir beraten Sie gerne nach Vereinbarung  
von Montag bis Freitag  
von 7:00 Uhr bis 19:00 Uhr



**Raiffeisen  
Sierning-Enns**

bezahlte Anzeige





707-H24  
1x Do., **07.11.24**

708-H24  
1x Do., **16.01.25**

18:00-19:30

€ 22,-

Marlene Stark,  
klin.Psychologin,  
2-fach Mama

## Wir knüpfen ein Band – „Bindung“ und warum sie für unsere Kinder so wichtig ist"

Wer kennt das nicht, man kann nicht raus und das Kind/die Kinder wird/werden immer unruhiger und lauter.

- o Dabei fällt einem schon mal "die Decke auf den Kopf".
- o Welche Möglichkeiten gibt es in den eigenen vier Wänden?
- o Wie kann ich pädagogisch wertvolle Bewegungsmöglichkeiten schaffen?
- o Wie viel Bewegung braucht ein Kind in welchem Alter? Weiters widmen wir uns auch den verschiedensten Bereichen der Bewegung und ihrer positiven Auswirkung auf Körper und Geist, sowie der aktiven Bewegungsförderung.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

703-H24  
1x Do., **12.11.24**

17:00-20:00

€ 4,-  
(Partner\*innen können  
kostenlos teilnehmen)

Renée Dammerer,  
Dipl. Gesundheits- und  
Krankenpflegerin,  
Dipl. Ernährungstrainerin  
inkl.  
Kinderernährungspädagogin

## "Fit durch die kalte Jahreszeit - wie können wir unser Immunsystem durch gesunde Ernährung unterstützen?"



Besonders in der kalten Jahreszeit ist ein starkes Immunsystem für die ganze Familie wichtig. Was ist eigentlich unser Immunsystem, wie funktioniert es, welche Aufgabe hat es und wie kann ich es unterstützen? Warum ist eine gesunde, ausgewogene Ernährung gerade für unsere Kinder so wichtig, was sind Nahrungsergänzungsmittel, wie stärken ich mein Immunsystem und das meiner Familie auf natürlichem Weg?

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*



704-H24  
1x Do., **09.01.24**

17:00-20:00

€ 4,-  
(Partner\*innen können  
kostenlos teilnehmen)

Mirjam Bimingstorfer,  
akad. Sozialpädagogin,  
Dipl. Montessoripädagogin,  
Lebens- und Sozialberaterin i.A,  
Mutter von 4 Kinder



**24.09.2024**  
**05.11.2024**  
**17.12.2024**  
**28.01.2025**

17:30-19:30

kostenlos,  
gefördert vom  
Bundeskanzleramt  
Familienberatung

Gerlinde Hofer, MAS  
Stellenkoordinatorin  
Beziehungleben  
Region Steyr-Enns,  
Akad. Partner-, Ehe-,  
Familien- und  
Lebensberaterin

Mag.a Claudia Zethofer,  
Dipl. Partner-, Ehe-,  
Familien- und  
Lebensberaterin,  
Erziehungsberatung,  
Gewaltberaterin,  
Trauerbegleiterin,  
Seelsorgerin

Monika Greindl, BA MAS  
Akad. Partner-, Ehe-,  
Familien- und  
Lebensberaterin,  
Dipl. Sozialarbeiterin

## "Wenn die Bewegung ausgeht - Bewegungsmöglichkeiten in den eigenen 4 Wänden schaffen"



Wer kennt das nicht, man kann nicht raus und das Kind/die Kinder wird/werden immer unruhiger und lauter.

- o Dabei fällt einem schon mal "die Decke auf den Kopf".
- o Welche Möglichkeiten gibt es in den eigenen vier Wänden?
- o Wie kann ich pädagogisch wertvolle Bewegungsmöglichkeiten schaffen?
- o Wie viel Bewegung braucht ein Kind in welchem Alter? Weiters widmen wir uns auch den verschiedensten Bereichen der Bewegung und ihrer positiven Auswirkung auf Körper und Geist, sowie der aktiven Bewegungsförderung.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.buntermkreis.at](http://www.buntermkreis.at) erforderlich!*

## Elternberatung im Rahmen des neuen Eltern-Kind-Passes in einer Gruppe

Wenn ein Kind auf die Welt kommt, werden die Nächte kürzer, die Arbeit mehr, die Liebe groß und die Gefühle intensiv...

Was kommt bei der Geburt unseres Kindes auf uns zu? Wie können wir uns gut auf die erste Zeit mit dem Baby vorbereiten? Wie können wir unsere Beziehungen in der werdenden Familie liebevoll gestalten? Wie können wir die Aufgaben fair verteilen? Wie können wir mit schwierigen Gefühlen und Konflikten umgehen?

Wir beschäftigen uns auch mit rechtlichen und finanziellen Themen rund um die Geburt: Kinderbetreuungsgeld, Pensionsplitting, Mitversicherung, Karenzmodelle u.v.m. Die Fragen, die Sie gerade beschäftigen, haben Platz und können in der Gruppe besprochen werden.

Besonders wichtig ist uns der Austausch in der Gruppe. Dieser kann entlastend und stärkend sein.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.buntermkreis.at](http://www.buntermkreis.at) erforderlich!*

**1x Di., 24.09.2024 bei Gerlinde Hofer**  
**1x Di., 05.11.2024 bei Claudia Zethofer**  
**1x Di., 17.12.2024 bei Claudia Zethofer**  
**1x Di., 28.01.2024 bei Monika Greindl**



**BEZIEHUNGLEBEN.AT**





# Treffpunkte

Jeden Montag  
**16.09.24-10.02.25**  
(nicht am 28.10.,23.12.,  
30.12.,06.01.,17.02.)

9:00-11:00

€ 3,-/€ 2,50 pro Vormittag  
inkl. Getränke  
(vor Ort zu bezahlen)

Daniela Aglas

## Bunter Montag

Offener Treff

Die beste Empfehlung für alle, ...  
... die für sich und ihre Babys/Kinder Gesellschaft suchen  
... die gerne andere Erwachsene und Kinder kennenlernen  
und treffen möchten  
... die gerne plaudern und Erfahrungen austauschen  
... die sich über neue Spielkamerad\*innen freuen

Komm ganz einfach vorbei, Kaffee/Tee und Spielsachen stehen bereit,  
wir freuen uns auf dich!

*Keine Anmeldung erforderlich!*



**Mit der Familienkarte App haben Sie Ihre persönliche OÖ Familienkarte immer mit dabei.**

Bleiben Sie bestens über aktuelle Aktionen, Vorteile und Elternbildungsveranstaltungen informiert und freuen Sie sich laufend über tolle Gewinnspiele!

LH-Stv. Dr. Manfred Haimbuchner  
Familienreferent



[familienkarte.at](https://familienkarte.at)





040-H24 1x Mo., **09.09.24**  
041-H24 1x Mo., **14.10.24**  
042-H24 1x Mo., **11.11.24**  
043-H24 1x Mo., **09.12.24**  
044-H24 1x Mo., **13.01.25**  
045-H24 1x Mo., **10.02.25**

je 09:30-11:00

je € 4,-

Manuela Polli,  
La Leche Liga Stillberaterin



## Mein Stillbaby und ich

LLL-Stillberatung

Die La Leche Liga Stillgruppe bietet die Möglichkeit, Mütter und/oder Väter von gestillten Babys zu treffen, sich über aktuelle Fragen auszutauschen und bei Bedarf kompetente Beratung über die eine oder andere Frage im Alltag mit Babys zu bekommen. Außerdem stehen Bücher und Broschüren zur Verfügung, Schwangere und Interessierte sind herzlich willkommen! Kostenlose telefonische Beratung unter 0699/81652477

040-H24 09.09.24: Stillen der beste Beginn - viele Fragen tun sich auf

041-H24 14.10.24: Tragen - Bedürfnis erfüllen oder verwöhnen?

042-H24 11.11.24: Schlafen/Ein- und Durchschlafen/nächtliches Aufwachen bei Babys

043-H24 09.12.24: Beikost - Was? Wann? Wie?

044-H24 13.01.25: Abstillen

045-H24 10.02.25: Stillen & Zahngesundheit

Anmeldung direkt bei  
Manuela Polli unter  
0699/81652477

DIE WOHLFÜHL-APOTHEKE IN IHRER NÄHE



Hauptstraße 42, 4484 Kronstorf office@irisapotheke.at  
Tel.: 07225/86270 www.irisapotheke.at

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8:00- 12:30 14:30 - 18:00 Uhr  
Sa: 8:00-12:00 Uhr



Ihre  
Mutter & Kind  
Apotheke

◇ Homöopathie ◇ Nährstoffe ◇ Heilkräuter ◇  
◇ Schüßlersalze ◇ Bachblüten ◇  
◇ Traditionell Europäische Medizin ◇

Wiener Straße 9, 4470 Enns office@apotheke-diana.at  
Tel.: 07223/823 84 www.diana-apotheke.com

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8:00-18:00 Uhr  
Sa: 8:00-12:00 Uhr

bezahlte Anzeige





# Schwangerschaft & Baby

001-H24  
5x Do., **26.09.-24.10.24**

002-H24  
5x Do., **09.01.-06.02.25**

16:00-17:15

je € 90,-/€ 82,-

Birgit Haglmüller,  
Dipl. Yogalehrerin

## Yoga in der Schwangerschaft

- Zur Ruhe kommen, entspannen, Zeit fürs Ich
- Bewusste Atmung und Körpergefühl
- Mehr Flexibilität in der Wirbelsäule und im Becken
- Kräftigung der Muskeln, insbesondere Beine, Rücken und Becken
- Linderung bei Rückenschmerzen und Entlastung der Beine

Anfängerinnen sind willkommen. Die Teilnahme am Schwangerenyoga ist ab Schwangerschaftsbeginn möglich, bitte vorher mit dem Gynäkologen/der Gynäkologin abklären.

Bitte mitnehmen: eine Yogamatte (kann auch im Kurs erworben werden) und eine Decke.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

013-H24  
5x Do., **26.09.-24.10.24**

014-H24  
5x Do., **09.01.-06.02.25**

14:45-15:45

je € 85,-/€ 78,-

Birgit Haglmüller,  
Dipl. Yogalehrerin

## Mama-Baby-Yoga

Yoga fördert das körperliche und geistige Wohlbefinden nach der Geburt. Spezielle Übungen kräftigen den Körper und den Beckenboden, sorgen für mehr Stabilität und bauen den Muskeltonus systematisch auf. Die Babys sind in der Stunde herzlich willkommen und werden in die Übungen liebevoll mit einbezogen.

Mitzunehmen sind: Yogamatte, Decke fürs Baby und ev. Spielsachen

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

Bei Kursen, die mit diesem Logo gekennzeichnet sind, können Sie die Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösen. Alle Eltern in Oberösterreich erhalten bei Ausstellung der Familienkarte (Antrag ab Geburt möglich) einen Gutschein im Wert von € 20,-.



Weitere € 20,- Oö. Elternbildungsgutscheine stellt das Land Oberösterreich Oö-Familienkarte-Inhaber\*innen automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag eines Kindes zur Verfügung. Bei Umstieg auf Online-Service gibt es zusätzlich einen Bonus von Gutscheinen im Wert von € 10,-. Nähere Infos erhalten Sie auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at).





## Kinder brauchen unseren Schutz.

Hier bekommen sie ihn:

**[kinder-jugendhilfe-ooe.at](https://kinder-jugendhilfe-ooe.at)**

Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

**Kinderschutz**



Bezahlte Anzeige

bezahlte Anzeigen





022-H24  
Turnus 1:  
4x Do., **26.09.-24.10.24**

023-H24  
Turnus 2:  
4x Do., **09.01.-30.01.25**

09:30-10:30

€ 65,-/ € 57,-

Manuela Polli,

## Babymassage mit Manuela Polli

ab ca. 4 Wochen bis ca.zum 6. Lebensmonat

Jeder Mensch braucht liebevolle Berührungen, besonders die Kleinsten unter uns, die Babys. Sie brauchen keine materiellen Dinge und verstehen noch keine Liebeserklärungen. Eine der besten Art dem Baby die Liebe zu zeigen ist durch liebevolle Berührungen, durch liebevolle Massage. In diesem Kurs werden Massagegriffe gezeigt und die Mütter finden heraus was das Baby mag. Untersuchungen zeigen, dass massierte Babys weniger weinen. Sie sind aufgeschlossener und umgänglicher, auch wird die motorische Entwicklung positiv beeinflusst.

Mitzubringen: Babydecke, Reservegewand, Stoffwindel,

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

010-H24  
Turnus 1:  
5x Mi., **25.09.-23.10.24**

011-H24  
Turnus 2:  
5x Mi., **13.11.-11.12.24**

012-H24  
Turnus 3:  
5x Mi., **08.01.-05.02.25**

14:30-15:30

€ 70,-/ € 62,-

Anita Erger,  
Kangatrainerin

## Kangatraining - dein bester Sport gemeinsam mit Baby

Du bist Mama, hast ein Kind zwischen 8 Wochen und 1,5 Jahren und hast Lust auf Sport aber keine Möglichkeit dein Kind abzugeben oder möchtest das auch gar nicht? Für KANGATRaining® brauchst du keinen Babysitter, denn dein Baby ist mit dabei.

KANGATRaining® vereint Tanz, Fitness, Beckenbodenschonendes und Beckenbodenstärkendes Workout.

Tragehilfen können im Kurs kostenlos ausgeliehen werden.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

Ausweichtermine\*:

Turnus 1: 06.11.24

Turnus 2: 18.12.24

Turnus 3: 12.02.25





020-H24  
Fortgeschrittene  
1.Turnus:  
7x Fr, **20.09.-08.11.24**  
10:00 -10:45

021-H24  
Anfänger\*innen  
1.Turnus:  
7x Fr, **20.09.-08.11.24**  
10:45 - 11:30

(genauen Termine:  
20.09.,27.09.,04.10.,11.10.,  
18.10.,25.10.,08.11.)

022-H24  
Fortgeschrittene  
2.Turnus:  
7x Fr, **22.11.24-24.01.25**  
10:00 -10:45

023-H24  
Anfänger\*innen  
2.Turnus:  
7x Fr, **22.11.24-24.01.25**  
10:45 - 11:30

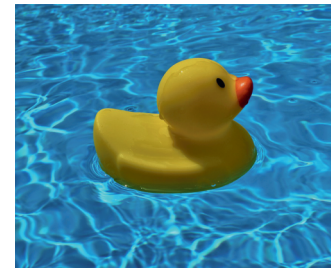
(genauen Termine:  
22.11.,29.11.,06.12.,13.12.,  
10.01.,17.01.,24.01.)

je € 107,-/€ 100,-

**Anmeldeschluss 2  
Wochen vor Kursbeginn!**

## Wasserflöhe Babyschwimmen Verein „Nessie – Wasserspaß“

Für Babys und ihre Bezugspersonen  
von 4 bis 16 Monaten



Der spielerische Umgang mit dem Element Wasser bewirkt eine frühzeitige Bewegungsförderung. Mit Liedern, lustigen Übungen und buntem Spielmaterial wird den Babys der Aufenthalt im Wasser so angenehm wie möglich gestaltet. Die Kursleiterinnen sind erfahrene Schwimmlehrerinnen vom Verein "Nessie – Wasserspaß". Der Eintritt ins Hallenbad für eine erwachsene Person ist in der Kursgebühr inkludiert.

**Kursort: LINZ**

Saunaoase Ebelsberg  
Hartheimerstr. 1  
4030 Linz

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

*Gablouzer*



## Zauberhaftes für Weihnachten

**Kugeln . Figuren . Vögel . Spitzen**

Handbemalter Christbaumschmuck aus Glas  
in traditionellem und modernem Design.

**GABLONZER Christbaumschmuck**

Neugablonz 10 b, 4470 Enns | T: (07223) 82639 | [office@gablouzer.at](mailto:office@gablouzer.at) | [www.gablouzer.at](http://www.gablouzer.at)

bezahlte Anzeige





# Eltern-Kind-Gruppen

## Was sind Eltern-Kind-Gruppen?

In unseren Eltern-Kind-Gruppen erleben Eltern und andere Bezugspersonen gemeinsam mit ihrem Kind eine intensive Zeit. In einer kleinen Gruppe finden die Treffen einmal wöchentlich ca. 4 - 10 Wochen lang statt. Darüber hinaus sind Spielgruppen eine wertvolle Bereicherung für die frühkindliche Entwicklung.

### Wie läuft's ab?

Jede Spielgruppe weist einen anderen Schwerpunkt auf. Je nach Alter stehen kleine Bastelarbeiten, Fingerspiele, Bewegungsspiele, Geschichten und Lieder, Malen und Gatschen auf dem Programm. Oft bilden sich in den Spielgruppen Freundschaften und Beziehungen. Eine Spielgruppe bildet einen idealen Rahmen, um Themen zu besprechen und zu lösen. Eine pädagogisch geschulte Spielgruppenleiterin kann wertvolle Informationen dazu beisteuern.

### Allgemeine Hinweise

Bei Anmeldeschluss sollen die Kinder das Mindestalter der jeweiligen Spielgruppe erreicht haben. In Ausnahmefällen können Geschwisterkinder außerhalb der Altersgrenze in die Spielgruppe mitgebracht werden. Gebt das bitte bei der Kursanmeldung bekannt. **Anmeldeschluss ist jeweils 1 Woche vor Kursbeginn, ausgenommen Babyschwimmen 2 Wochen vor Kursbeginn.**

**\*Ausweichtermin: Diesen Termin bitte auch vormerken, falls die Spielgruppenleiterin an einem Termin krank/verhindert ist, wird die Spielgruppe dann am Ausweichtermin nachgeholt!**

Zu allen Gruppen ist eine Anmeldung im Bunten Kreis erforderlich!

**LAURIACUM**  
APOTHEKE

Ihr Ansprechpartner  
in Sachen Gesundheit

Heilkräuter • Heilpilze  
Homöopathie • Schüßlersalze  
Bachblüten • Aromaberatung  
hochwertige Hautpflegeprodukte  
für die ganze Familie

Kathreinstraße 19, 4470 Enns, Tel.: 07223/ 82220  
office@lauriacum-apotheke.at  
Mo. - Fr. 08:00 – 18:00 Uhr, Sa. 08:00 – 12:00 Uhr



**SPARKASSE**  
Oberösterreich

**Lebensfreude.**

Wir glauben an die Freude  
als Motivation fürs Leben.

#glaubandich

www.sparkasse-ooe.at



bezahlte Anzeige



## Baby-Spielgruppe „Kleiner Sonnenschein“ 3-6 Monate

101-H24  
Turnus 1:  
8x Mi., **18.09.-13.11.24**  
(nicht am 30.10.)

Turnus 2:  
102-F24  
8x Mi., **27.11.24-29.01.25**

je € 61,-/€ 53,-

9:00-10:00

Ana Ramos,  
Spielgruppenleiterin

Ausweichtermine\*:  
T1: Mi., **20.11.24**  
T2: Mi., **05.02.25**

Sucht ihr nach eurer Schwangerschaft Anschluss zu anderen Müttern und Vätern, wollt euch in gemütlicher Atmosphäre austauschen und eure Babys mit anderen spielen und die Welt entdecken lassen? Dann seid ihr bei uns genau richtig. Unsere Spielgruppe bietet euch einen freundlichen Austausch mit frisch gebackenen Eltern, durchdachte Spiele für die Kleinsten und Abwechslung in eurem Babyalltag.

Was tun wir zusammen? Begrüßungskreis, Singen und Fingerspiele, Förderung der motorische Entwicklung, erste Massageschritte für eure Babys, freier Elternaustausch, Abschlusskreis  
Ich freue mich euch und eure Babys kennenlernen zu dürfen.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*



## Baby-Spielgruppe „Kükentreff“ 6-12 Monate

103-H24  
Turnus 1:  
8x Mi., **18.09.-13.11.24**  
(nicht am 30.10.)

104-H24  
Turnus 2:  
8x Mi., **27.11.24-29.01.25**  
(nicht am 25.12.,01.01)

je € 61,-/€ 53,-

10:15-11:15

Ana Ramos,  
Spielgruppenleiterin

Ausweichtermin\*:  
Turnus 1: **08.05.24**  
Turnus 2: **03.07.24**

In einer vertrauten Runde, gemeinsam mit einem Elternteil, erleben die Kinder zum ersten Mal, was es heißt Teil einer Gruppe zu sein. Die Grundbedürfnisse der Babys nach Spielen, Entdecken, Hören, Greifen und Sehen stehen im Vordergrund. Musik, Berührung und Singen unterstützen die Kinder in ihrer emotionalen und geistigen Entwicklung. Mit verschiedenen Bewegungsspielen, Materialien, Reimen und Liedern wird ein Fundament für die sensorische Entwicklung deines Kindes gelegt.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

## Hier könnte dein Kursangebot stehen:

Wenn du besondere Fähigkeiten, Ausbildungen etc. hast und deine Kenntnisse Kindern und/oder Erwachsenen in einem Kurs, Workshop oder Vortrag vermitteln möchtest, wende dich einfach an unser Büro!



# Eltern-Kind-Gruppen

201-H24

Turnus 1:

**8x Di., 17.09.-12.11.24**

(nicht am 29.10.)

202-H24

Turnus 2:

**8x Di., 26.11.24-04.02.25**

(nicht am

24.12.,31.12.,07.01)

303-H24

Turnus 1:

**8x Fr., 20.09.-15.11.24**

(nicht am 01.11.)

304-H24

Turnus 2:

**8x Fr., 29.11.24-31.01.25**

(nicht am 27.12., 03.01.)

je € 74,-/€ 66,-

9:00-10:30

Ana Ramos,  
Spielgruppenleiterin

Ausweichtermin\*:

Dienstag T1: 19.11.

Dienstag T2: 11.02.

Freitag T1: 22.11.

Freitag T2: 07.02.

203-H24

Turnus 1:

**8x Di., 17.09.-12.11.24**

(nicht am 29.10.)

204-H24

Turnus 2:

**8x Di., 26.11.24-04.02.25**

je € 61,-/€ 53,-

je 10:45-11:45

Ana Ramos,  
Spielgruppenleiterin

Ausweichtermin\*:

Turnus 1: 19.11.

Turnus2: 11.02.

## Kunterbunte Spielgruppe

ab 1 Jahr



Für Kinder ab 1 Jahr bis etwa 3 Jahre in Begleitung

Bei den wöchentlichen Treffen werden wir gemeinsam mit Liedern, Reimen und Spielen eine anregende Zeit miteinander verbringen, in der die Kinder Kontakte knüpfen können. Bei einer gemeinsamen Jause und freier Spielzeit haben auch die Erwachsenen Zeit zum Austauschen und Kennenlernen.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

## Bewegungs-Spielgruppe

„Die kleinen Springmäuse“

ab dem "Laufalter"



Für Kinder ab dem Zeitpunkt wo sie laufen können bis etwa 3 Jahre in Begleitung

Ganz viel Bewegung fördert die körperliche und psychische Entwicklung eines Kindes entscheidend. In der Bewegungsspielgruppe können die Kinder in einem sicheren Umfeld hemmungslos herumtoben und haben genug Platz, um ihrem natürlichen Bewegungsdrang zu folgen. So können sie ihre eigenen körperlichen Fähigkeiten und Grenzen ausloten.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*





301-H24  
1x Mo., **16.09.24**

14:30-16:00

€ 16,50  
(inkl. Materialbeitrag)

Daniela Aglas,  
Spielgruppenleiterin

## Sensorik Nachmittag "Alles rund um´s kneten"

ab 1,5 Jahren bis ca. 6 Jahre in Begleitung

An diesen Nachmittag dreht sich alles um das Thema Knete. "Wie wird´s gemacht, wie fühlt sich die Knete an, was kann ich alles damit machen?"  
Rezepte und Material zum Ausprobieren erwarten euch – genauso wie Zeit um alles nach Herzenslust auszuprobieren.

Für eine kleine Jause bleibt an diesem Nachmittag natürlich auch noch genug Zeit.

Bitte mitbringen: Trinkflasche, Jause und eine Dose für die Knete, damit auch zu Hause noch geknetet werden kann!

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

305-H24  
Turnus 1:  
4x Mi., **25.09.–16.10.24**

306-H24  
Turnus 2:  
4x Mi., **15.01.–05.02.25**

16:00 – 17:00

je € 30,50

Daniela Aglas,  
Spielgruppenleiterin

## Spielgruppe "Bewegungsbaustelle" ab 2 Jahren in Begleitung

Klettern, krabbeln, hüpfen und balancieren stehen an diesem Nachmittag im Mittelpunkt.

Kommt und lasst euch überraschen, erforscht im selbstbestimmten Tempo die Bewegungslandschaft.

Bitte passende Kleidung anziehen, denkt bitte auch an Turnpatschen oder Rutschsocken.

Trinkflasche nicht vergessen!

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

Ausweichtermin\*:  
Turnus 1: 23.10.  
Turnus 2: 12.02.



307-H24  
1x Di., **26.11.24**

€ 14,-  
(inkl. Jause)

14:30-16:30

Daniela Aglas,  
Spielgruppenleiterin

**Anmeldeschluss  
2 Wochen vor  
Kursbeginn!**

## Laternen Basteln

ab 2 Jahren in Begleitung

Machen wir es uns ein bisschen gemütlich in der kalten Jahreszeit und basteln in gemütlicher Atmosphäre Laternen und kleine Lichtgläser.

Bei einer leckeren Jause werden wir den Nachmittag ausklingen lassen.

Den Materialbeitrag (zw.3,-bis 7,-) bitte vor Ort je nach Laternenart bezahlen.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

401-H24  
1x Di., **03.12.24**

je € 19,-  
(inkl. Materialbeitrag und  
Jause)

14:30-16:00

Daniela Aglas,  
Spielgruppenleiterin

## Weihnachtsbastelstube

ab 3 Jahren in Begleitung

Komm und lass uns zusammen kreativ sein, an diesem Nachmittag hast du die Möglichkeit zum Kleben, schneiden und falten.

Bei einer gemütlichen Weihnachtsjause lassen wir den Nachmittag ausklingen.

Bitte eine Trinkflasche mitnehmen!

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

402-H24  
1x Mo., **20.01.25**

€ 23,-  
(inkl. Jause und  
Materialbeitrag)

14:30-16:30

Daniela Aglas,  
Spielgruppenleiterin

## Erzähltheater "Das kleine Ich bin Ich"

ab 2,5 Jahren in Begleitung

Eine Bilderbuchlesung nach dem Buch der Autorin Mira Lobe.  
Auf der bunten Blumenwiese geht ein buntes Tier spazieren, wandert zwischen grünen Halmen,  
wandert unter Schierlingspalmen, freut sich das die Vögel singen, freut sich über Schmetterlinge, freut sich, dass sich's freuen kann. Aber dann ...

Die Bilderbuchlesung lassen wir mit einem kreativen Bastelangebot und einer kleinen Jause ausklingen

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*



501-H24  
5x Di., **24.09.-22.10.24**

502-H24  
5x Di., **14.01.-11.02.25**

15:00-16:00

je € 45,-

Ana Ramos,  
Spielgruppenleiterin

Ausweichtermin\*:  
Turnus1: 05.11.  
Turnus2: 25.02.

## Englisch-Spielgruppe „Little Ducks“

ab 4 Jahren in Begleitung

An fünf Nachmittage spielerisch mit der englischen Sprache vertraut werden, erste englische Begriffe kennenlernen (Farben, Zahlen, Tiere, Körper, Kleidung, ...). Kinder lernen ganz nebenbei durch Lieder, Spiele und Geschichten und den Umgang mit der englischen Sprache. Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

602-H24  
1x Mi., **02.10.24**  
(Huhn)

603-H24  
1x Mi., **20.11.24**  
(Kaninchen)

15:00-16:00

€ 19,-

Barbara Hochbichler,  
Personal Coach im  
tiergestützten Setting

## Lebendige Tiergeschichten

4-8 Jahre mit oder ohne Begleitung

Bildung beginnt mit Vor-Lesen! Unterstützt von echten Tieren bekommen die Geschichten einen besonderen Reiz und verbinden die Vorteile des Vorlesens mit dem positiven Aspekt einer Tierbegegnung. Tiere geben den Kindern liebevoll ehrliche Antworten auf ihr Verhalten und fördern so persönliche und soziale Kompetenzen.

Aufmerksamkeit schulen – Achtsamkeit fördern – kreatives Denken anregen

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen zu unserem Kursangebot!





# Vorschul-/Schulalter

503-H24  
5x Fr., **11.10.-15.11.24**  
(nicht am 01.11.)

15:00-16:00

€ 60,-/€ 52,-

Carina Heeger,  
Reifentanz

## Hula Hoop

ab 5 Jahren ohne Begleitung

In diesem Kurs lernt dein Kind spielerisch verschiedene Hooptricks und neue Bewegungsformen kennen und geben deinem Kind Raum sich kreativ zu entfalten, zu entdecken was in ihm steckt.

Nebenbei werden auch Koordination, die motorischen Fähigkeiten, Ausdauer und Gleichgewicht gestärkt. Bei vielen lustigen und bewegungsreichen Hoopspielen können sich die Kinder so richtig austoben.

Reifen in verschiedenen Größen werden von mir kostenlos zur Verfügung gestellt.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

302-H24  
1x Mo., **04.11.24**

14:30-16:00

€ 16,50

Daniela Aglas,  
Spielgruppenleiterin

## Sensorik Nachmittag - "Malen mit verschiedenen Utensilien"

ab 1,5 Jahren in Begleitung

An diesen Nachmittag dreht sich alles um das Thema Malen. "Was kann ich alles zum Malen benutzen? Wo kann ich überall malen? Wie fühlt sich die Farbe an?"

Es erwarten euch die verschiedenen Materialien und Farben zum Malen.

Es wird schmutzig und darf gekleckert werden!

Für eine kleine Jause bleibt an diesem Nachmittag natürlich auch noch genug Zeit.

Bitte mitbringen: Trinkflasche, Jause und Kleidung anziehen die schmutzig werden darf!

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*



**Bundeskanzleramt**

Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend

Wir danken dem Bundeskanzleramt für die Unterstützung folgender Elternbildungsveranstaltungen: Babytreff, Vorträge und Workshops, Eltern-Kind-Gruppen.



## Nutze unsere Räume für Kindergeburtstage!

Ihr könnt unsere Räumlichkeiten für Kindergeburtstagsfeiern bis zum **Ende des 14. Lebensjahr** nutzen, wir stellen neben unserer Küche auch unsere Spielgeräte, Tische, Sessel etc. zur Verfügung.

Nähere Infos unter 07223/81700 oder office@unterkreis.at  
Bitte vereinbart rechtzeitig einen Termin!

## Stillecke

Als Rückzugsort für Eltern mit ihren Babys haben wir eine Stillecke eingerichtet. Zum Stillen, Fläschchen geben, Beruhigen - für einen Moment des Innehaltens.

## Dein Vorteil: Eine Mitgliedschaft im Bunten Kreis

Als ordentliches Vereinsmitglied können du und deine Familienmitglieder viele unserer Angebote vergünstigt in Anspruch nehmen. Zusätzlich ist für das zweite Kind im selben Kurs nur die halbe Kursgebühr zu bezahlen (gilt nicht für alle Kurse).

Weiters unterstützt du mit deinem Mitgliedsbeitrag ganz allgemein die Vereinsaktivitäten unseres unabhängigen Eltern-Kind-Zentrums.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt für eine ordentliche Mitgliedschaft **€ 29,-** pro Familie und Vereinsjahr (September bis August). Ab März gilt der ermäßigte Mitgliedsbeitrag von **€ 15,-** pro Familie. Der Beitrag für unterstützende Mitglieder, die derzeit keine Kursangebote vergünstigt in Anspruch nehmen wollen, beträgt jährlich **€ 9,-**.

Gemeindebürger\*innen der Gemeinden Enns, Ennsdorf, Kronstorf und Hargelsberg erhalten bei Anmeldung ihres Neugeborenen am Gemeindeamt einen Gutschein für eine kostenlose Jahresmitgliedschaft!

Nähere Informationen und Beitrittsformulare erhältst du im Büro!





## Kursanmeldung

Die Anmeldung zu den Kursen und Veranstaltungen erfolgt über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at). Du erhältst dann eine automatische Empfangsbestätigung.

**Anmeldeschluss** ist jeweils **1 Woche vor Kursbeginn, ausgenommen Babyschwimmen 2 Wochen vor Kursbeginn**.

## Anmeldebestätigung

Die Anmeldung zu allen Kursen ist sofort verbindlich (nicht erst ab Einzahlung). Bei Kursen und Workshops erhältst du per E-Mail eine Anmeldebestätigung, sofern du dich vor Anmeldeschluss angemeldet hast.

## Kursgebühr

Bitte **zahle den Kursbeitrag** sofort nach Erhalt der Anmeldebestätigung bzw. bis spätestens 1 Woche vor Kursstart auf unser Konto unter **Bekanntgabe der Kursnummer** und **deines Namens** ein. Bei einzelnen Nachmittags- oder Abendveranstaltungen ist der Kursbeitrag direkt vor Ort in bar zu entrichten. Die Kursgebühren beinhalten 10 % Ust.

## Abmeldung

Stornierung ist vor Anmeldeschluss kostenlos möglich. Wenn du dich zu einem späteren Zeitpunkt vor Kursbeginn abmeldest, verrechnen wir eine Stornogebühr von 50 % des Kursbeitrages oder du nennst uns eine\*n Ersatzteilnehmer\*in. Bei Nichterscheinen am Kurstag wird der volle Kursbeitrag in Rechnung gestellt. Kursbeiträge in laufenden Kursen können nicht rückerstattet werden. Auch bei späterem Einstieg verrechnen wir den vollen Kursbeitrag. Sollten wir eine Veranstaltung absagen müssen, retournieren wir die Beiträge in voller Höhe. Wir behalten uns Programmänderungen vor und verständigen dich umgehend davon.

## Sonstiges

Alle Kursteilnehmer\*innen übernehmen für sich und ihre Handlungen die volle Verantwortung innerhalb und außerhalb der Veranstaltung. Sie kommen für verursachte Schäden selbst auf. Das Eltern- und Familienzentrum und die in dessen Auftrag handelnden Personen sind von allen Forderungen freizustellen, die sich aus einer Teilnahme an einer Veranstaltung oder aus Nutzung dort gegebener Informationen ableiten lassen könnten. Falls sich Kursteilnehmer\*innen nicht ordnungsgemäß verhalten und dadurch der Kurs erheblich gestört wird, kann der/die Kursteilnehmer\*in nicht mehr am Kurs teilnehmen und muss im gegebenen Fall abgeholt werden. Die Kurskosten werden in diesem Fall nicht rückerstattet. Im Rahmen von Veranstaltungen (Kindertheater, Weihnachtsmarkt, Kinderartikelbazar,...) werden Bildaufnahmen gemacht. Die Teilnehmer\*innen erklären sich bereit, dass diese zum Zwecke des Bunten Kreis (Kursprogramm, Jahresberichte sowie verlinkte Homepages) verwendet werden dürfen.

## Wir danken unseren Fördergeber\*innen:

- Stadtgemeinde Enns
- Land OÖ - Familienreferat
- Land OÖ - Abteilung Kinder und Jugendhilfe
- Bundeskanzleramt - Sektion Familie und Jugend
  
- den Vereinsmitgliedern
- unserer Reinigungskraft Nermina
- allen ehrenamtlichen Helfer\*innen
- allen Firmen, Privatpersonen  
und Inserent\*innen,  
die unsere Arbeit unterstützen



# Terminübersicht



September	09.09.	040-H24 LLL Stillberatung	
	16.09.	301-H24 Sensorik Nachmittag "Alles rund um ´s kneten"	
	17.09.	201-H24 Kunterbunte Spielgruppe T1	
	17.09.	203-H24 Spielgruppe "Springmäuse" T1	
	18.09.	101-H24 Babyspielgruppe "Kleiner Sonnenschein" T1	
	18.09.	103-H24 Babyspielgruppe "Kükentreff" T1	
	19.09.	701-H24 Workshop "Praktische Tipps zu Erziehungsfragen"	
	20.09.	303-H24 Kunterbunte Spielgruppe T1	
	20.09.	020-H24 Babyschwimmen Fortgeschrittene	
	20.09.	021-H24 Babyschwimmen Anfänger*innen	
	24.09.	501-H24 Little Ducks T1	
	24.09.	Elternberatung Muki Pass	
	25.09.	010-H24 Kangatraining T1	
	25.09.	305-H24 Spielgruppe "Bewegungsbaustelle" T1	
	26.09.	022-H24 Babymassage T1	
	26.09.	013-H24 Mama-Baby-Yoga T1	
	26.09.	001-H24 Yoga in der Schwangerschaft T1	
	Oktober	02.10.	602-H24 Lebendige Tiergeschichten Huhn
		11.10.	503-H24 Hula Hoop
		12.10.	705-H24 Workshop "Mutige Angsthasen & friedliche Wutzwerge"
14.10.		041-H24 LLL Stillberatung	
24.10.		702-H24 Workshop "Lachen und Humor als Kraftquelle im Familienalltag"	
November	04.11.	302-H24 Sensorik Nachmittag "Malen mit verschiedenen Utensilien"	
	05.11.	Elternberatung Muki Pass	
	07.11.	707-H24 Vortrag "Wir knüpfen ein Band - Bindung"	
	11.11.	042-H24 LLL Stillberatung	
	12.11.	703-H24 Workshop "Fit durch die kalte Jahreszeit"	
	13.11.	011-H24 Kangatraining T2	
	20.11.	603-H24 Lebendige Tiergeschichten Kaninchen	
	22.11.	022-H24 Babyschwimmen Fortgeschrittene	
	22.11.	023-H24 Babyschwimmen Anfänger*innen	
	26.11.	204-H24 Spielgruppe Springmäuse T2	
	26.11.	307-H24 Laternenbasteln	
	27.11.	102-H24 Spielgruppe "Kleiner Sonnenschein" T2	
	27.11.	104-H24 Spielgruppe "Kükentreff" T2	
29.11.	304-H24 Kunterbunte Spielgruppe T2		
Dezember	02.12.	401-H24 Weihnachtsbastelstube	
	09.12.	043-H24 LLL Stillberatung	
	17.12.	Elternberatung Muki Pass	
Jänner	08.01.	012-H24 Kangatraining T3	
	09.01.	704-H24 Workshop "Wenn die Bewegung ausgeht - Bewegungsmöglichkeiten in den eigenen 4 Wänden schaffen"	
	09.01.	014-H24 Mama-Baby-Yoga T2	
	09.01.	002-H24 Yoga in der Schwangerschaft T2	
	09.01.	023-H24 Babymassage T2	
	13.01.	044-H24 LLL Stillberatung	
	14.01.	502-H24 Little Ducks T2	
	15.01.	306-H24 Spielgruppe "Bewegungbaustelle" T2	
	16.01.	708-H24 Vortrag "Wir knüpfen ein Band - Bindung"	
	20.01.	402-H24 Erzähltheater "Das kleine ich bin ich"	
	28.01.	Elternberatung Muki Pass	
Februar	10.02.	045-H24 LLL Stillberatung	

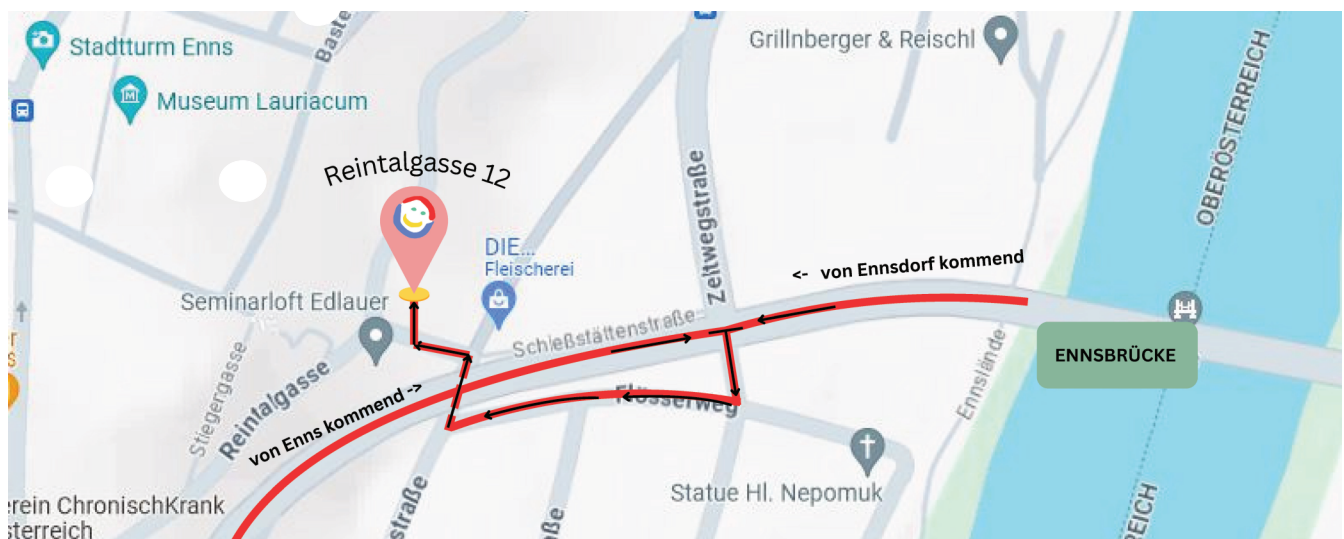


Der Verein "Eltern- und Familienzentrum Bunter Kreis Enns" ist ein privater, unabhängiger Verein, der seit 1997 Eltern und ihre Kinder auf ihrem Weg von der Schwangerschaft bis zur Pubertät begleitet. Auch bieten wir Kurse in der Elternbildung an.

Mit einem ehrenamtlichen Vereinsvorstand, (ehrenamtlichen) Mitarbeiter\*innen und natürlich unseren Kursleiter\*innen und Referent\*innen können wir Ihnen viele bunte Veranstaltungen bieten und freuen uns auf Ihre Anmeldung auf [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at).

Nutzen Sie auch die Möglichkeit, bei uns Vereinsmitglied zu werden. Sie können Kurse zum ermäßigten Tarif besuchen (Preise nach dem /Schrägstrich) und unterstützen dabei ganz allgemein unsere Vereinsaktivitäten. Danke!

## ...bunt, vielfältig und ideenreich



Öffnungszeiten: Mo-Mi von 08:30 - 12:00 Uhr  
(ausgenommen Schulferien)

Tel: 07223/817 00 E-Mail: [office@bunterkreis.at](mailto:office@bunterkreis.at), [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at)

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Enns: IBAN AT32 3456 0000 0333 0685

Herausgeber und Verleger:  
Verein "Bunter Kreis Enns", Eltern- und  
Familienzentrum, 4470 Enns, Reintalgasse  
12/3, ZVR: 060685757  
Auflage: 200 Stück  
Druck: Druckerei Haider e.U., Schönau  
Für den Inhalt verantwortlich (Druckfehler  
vorbehalten): Daniela Aglas, Karina Schmidt  
Fotonachweis: Bunter Kreis,  
Mitarbeiter\*innen und privat,  
[www.pixaby.com](http://www.pixaby.com), Daniela Weilguni